

Politiser le bien-être

Articuler l'accompagnement des personnes et les questions politiques a toujours été pour moi une évidence : droits des femmes, droits des enfants, droits des personnes étrangères, droits des personnes en situation de handicap, la place des personnes vulnérables dans l'espace public et politique ... Le regard qu'on porte sur la personne accompagnée au sein de la relation d'aide est crucial et à mon sens déterminé en partie celle-ci.

Lorsque j'ai quitté mes fonctions de salariés pour créer Déclic, c'était pour moi une question d'autonomie et d'indépendance dans mes pratiques. Une activité même indépendante fait partie d'un secteur, d'un environnement. En changeant de statut, j'ai découvert plus amplement le secteur du bien-être... Si au sein du secteur non marchand nous sommes souvent dans de l'aide plus ou moins contrainte, l'approche du bien-être n'est pas neutre. Elle sous-tend régulièrement la responsabilité individuelle des personnes : sois acteur de ton bien-être, sois la meilleure version de toi-même.

(Voir le podcast doit-on vraiment devenir la meilleure version de soi-même par Marie Koyouo)

Un discours pouvant être interprété comme minimisant les responsabilités collectives et les rapports de domination, un discours renforçant une vision de dépassement de soi et de compétition (même envers soi-même).

Un discours avec lequel je ne suis pas à l'aise et pas alignée.

Je souhaite prendre en compte les responsabilités collectives, je souhaite prendre en compte que parfois les situations sociales créent de la domination, je souhaite aussi prendre en compte la réalité et les limites des personnes. Parfois, il est plus difficile d'être heureux, parfois, il est plus difficile de changer son contexte de vie. Tout n'est pas que question de volonté, de force ou de motivation. Nier cela est nier la réalité des personnes, c'est renforcer des systèmes pervers et paradoxaux.

C'est avec cette sensation d'inconfort que j'ai découvert au sein de l'excellente librairie Papyrus le livre de Camille Teste « Politiser le Bien-être »

Camille Teste démontre comment sous le couvert de valeurs empreintes de bienveillance, le secteur du bien-être fonctionne trop souvent avec des pratiques néolibérales parfois violentes et excluantes. Si ce sujet vous intéresse, je vous laisse découvrir ce bouquin accessible de +ou – 160 pages.

Je me suis largement inspirée du livre, de ma pratique, de mes valeurs pour définir des garde-fous pour Déclic et m'assurer que ce projet reste en phase avec mes engagements politiques et de société. Ceci pourrait être interprété comme mon label qualité.

10 engagements Déclic

1. Déclic contribue à l'autodétermination des personnes (possibilités de pouvoir se libérer des éléments de dominations, des injonctions et assignations diverses)
2. Accompagnement et respect de toutes les personnes et tous les corps (meurtris, abîmés, handicapés, âgées, malades, non conformes...)
3. Créer au sein de Déclic une culture du consentement et de l'adaptation
4. Travailler à horizontaliser le bien-être et l'accompagnement. Le patient possède aussi une forme d'expertise et le thérapeute a pour objectif de développer le pouvoir d'agir du patient. On évite la dépendance et l'addiction au thérapeute.
5. Sortir des lectures binaires et linéaires. On prend en compte la complexité et la réalité multi causales des situations vécues. On prend des lunettes systémiques pour approcher cette complexité. On sort des évidences, des lectures simplistes, il suffit de, il n'y a qu'à...
6. Au sein de Déclic, la culture et les valeurs de la famille, du couple, de la personne seront considérées et prises en compte dans la recherche de solution
7. L'accompagnement au sein de Déclic accepte et défend un principe de lenteur et de place pour le jeu et le plaisir

8. Les approches théoriques et grilles de lecture utilisées le sont sous couvert de reconnaissance académique et scientifique.
9. L'approche comprend une dimension éthique et déontologique de l'accompagnement
10. Le travail en réseau, lorsque nécessaire, est convoqué pour comprendre le contexte et rechercher la solution